

HOMEOPATIA a naše deti

Všetci to dobre poznáme: dieťa vyleje džúsik po celej kuchyni alebo sa celé zababre a my musíme opäť všetko čistiť a čistiť. A to sme nestihli ani to, čo bolo dôležité a naplánované. Toľkokrát sme mu to hovorili a ono stále dookola opakuje tie isté chyby. Už si pripadáme ako verklík. Ako to zvládnuť? Áno, svoje deti milujeme, ale niekedy sa zdá, že sa to jednoducho nedá vydržať. Môže v týchto prípadoch pomôcť homeopatia?

Ked je matka vyčerpaná, je pre ňu ťažké uviesť si, že dieťa tieto veci nerobí naschvál. Nevyleje džúsik, ani sa „nezababru“ preto, aby nás nahnevával. Robia to preto, že to nevedia spraviť ináč. Ešte nemajú dobrú motoriku alebo sa nedostatočne orientujú vo svete. Naučiť sa vyznať vo svete je pre ne také ťažké, ako napríklad pre nás naučiť sa cudzí jazyk. Keď sa ho učíme, musíme niektoré slová dookola opakovať a napriek tomu si ich stále nevieme zapamätať. Čím viac sa na nášho drobca hneváme, tým sa viac zneisti a nedarí sa mu robiť veci podľa našich predstáv. K tomu má ešte aj strach, že ho už mama neľúbi. A pritom tak veľmi chce, aby s ním bola mama šťastná.

Ale aj my máme právo byť unavené či vyhorené, a preto kričať. Nevadí, že sme kričali. Len musíme nášmu dieťaťu vysvetliť, že sme unavené, a preto sme sa prestali ovládať. A že vylial džúsik, to sa bežne stáva aj nám dospelým. Byť na materskej dovolenke celé dni len s našimi detičkami, aj keď ich veľmi milujeme, môže byť naozaj náročné. Hoci každá matka to preživa inak, nie sme horšie len preto, že to nezvládame tak ľahko ako napríklad suseda. Sme iné, jedinečné a máme kvality, ktoré ona nemusí mať.

Homeopatická prvá pomoc pre vyhorené matky. Ak máte pocit, že už nemôžete ďalej, stále sa len staráte a najradšej by ste kričali, lebo vás všetko hnevá, pomôže rýchly pohyb, napríklad tanec alebo svižná chôdza po ulici, a užitie lieku **Sepia 30 CH** (1 – 3x denne jedna globulka). Ale ak ste neustále unavená a vyhorená tak, že sa vám vôbec nechce pohnúť a chcete len sedieť alebo ležať, užite liek **Muriatic acid 30 CH**. Ak ste nespali, pretože ste dojčili nepokojné bábätko alebo to bolo kvôli chorému dieťaťu, či manželovi, a ráno sa cítite ako „zombík“, užite liek **Cocculus indicus 30 CH** (1 – 3 dávky denne).

Sú však aj situácie, keď majú deti naozaj vážne problémy, ktoré s rodičmi vedia poriadne zamávať.

text: Dr. Jana Kolenová

www.homeopat-kurzy.sk • www.komorahomeopatov.sk

Rodičia si osvojili 1,5-ročné dievčatko. Dieťa bolo nepokojné a ťažko sa adaptovalo v rodine. Prišlo z pestúnskej rodiny, kde sa naviazalo na pestúnsku matku, a preto bolo pre ňu ťažké prijať terajšiu matku. Celé dni plakalo a kričalo, nechcelo nič jesť. Bolo to veľmi náročné aj pre rodičov.

Ku mne prišli, keď mala už 4,5-roka, bola pomerne adaptovaná, aj keď mala stále výbuchy zlosti a úplne ignorovala akýkoľvek príkaz. Mala stavy, že absolútne neprijíma matku, a potom zas naopak, nechcela sa od nej odlúčiť. Mama ju musela neustále nosiť na rukách a všetko robiť tak, aby ju nepoložila na zem. Hlavným problémom však bola reč. Dobre rozprávala a mala aj dostatočnú slovnú zásobu na svoj vek, len pred každým slovom dávala písmeno „o“. Rodičia si najprv mysleli, že je to nejaký vzdorovitý vtíp, ale ona tak rozprávala už druhý mesiac. Pochopili, že je to problém. Dievčatko bolo veľmi chudé a nemalo chuť do jedla. Bolo aj dosť vyberavé, jedlo len tri jedlá, malo rado len sladkosti. Malá slečna bola dosť urozprávaná, spoločenská a komunikatívna. Pekne kreslila, jej obrázky vyzerali, akoby ich vytvorilo 6-ročné dieťa. Dostala liek **Saccharum officinale**. Liek **Saccharum** je jeden z liekov na narušený vzťah s matkou. Dieťa má pocit nedostatku lásky, je agresívne a miluje sladké.

Po niekoľkých dávkach tohto lieku začala pomerne rýchlo normálne rozprávať a aj

sa veľmi upokojila. Po polroku od prvej dávky tohto homeopatika odcestovali na návštevu k starým rodičom. Starí rodičia malú neprijali, nevedeli sa zmieriť s tým, že majú adoptovanú vnučku, a dali jej to patrične najavo. Dievčatko sa dostalo do vnútorného chaosu, začalo byť veľmi nervózne a opäť začalo používať „o“ pred každým slovom. Rodičia odcestovali z návštevy starých rodičov a povedali, že sa vrátia, až ich dcérku prijmu. Dostala vyššiu potenciú lieku **Saccharum**. Opäť sa rýchlo upokojila a prestala používať písmeno „o“ pred každým slovom. Dnes má 8 rokov, je veľmi šikovná, krásne kreslí a je veľmi pohybovo nadaná. Chodí na gymnastiku, krasokorčuľovanie a tanec. Jej adoptívna mama ju miluje a majú veľmi pekný vzťah.

Pomerne často dostávam otázku, či sa dajú homeopatiou vyliečiť veľké nosné mandle. Áno, mám veľa úspešne vyliečených prípadov, aj keď nemôžem zaručiť, že sa to vždy podarí. Každý z nás je originál, nezávisle na našom veku. Homeopatický liek musí zodpovedať jedinečnosti nášho problému. Preto každé z piatich detí s veľkými nosnými mandľami a s rovnakým klinickým obrazom môže dostať iný liek.

Prišla mamička s 5,5-ročným chlapčekom, ktorý mal veľkú nosnú mandľu, a preto dýchal počas dňa aj noci len cez ústa. V noci mal apnoické paúzy, keď vôbec nedýchal. Okrem toho veľmi chrápal. Chlapček bol milý, nehanbil sa. Vychovane si sadol na stoličku a odpovedal na moje otázky, aj keď ho to netešilo. Mama o ňom povedala, že je samostatný, rád chodí do škôlky. Má tam svoju partiu, na ktorej mu veľmi záleží. Aj keď je ešte pomerne malý, môže sa na neho spolať, že nič nevyvedie. Veľmi rád zápasí. Sám si stanovil pravidlá, ktoré sa nesmú porušiť, ináč zápas preruší. Tak ako sa to stalo minule, keď kamarát použil nedovolené štipnutie.

Je pozorovateľ a skôr, než sa do niečoho pustí, všetko si odsleduje. Novým veciam sa učí sám.

Bol dojený 4,5 roka. Vtedy sa mu narodil súrodenec. V čase, keď bol ešte dojený, bol veľmi prítulný, rád sa mojkal. Keď sa narodil súrodenec, mama mu vysvetlila, že teraz bábätko potrebuje jej mliečko a že on už môže piť z pohárika. Hneď to prijal. Potom sa zmenil, stal sa zrelším. Spýtal sa, či už môže chodiť do škôlky. Predtým o nej nechcel ani počuť. Už nie je „mojkavý“, je vážnejší a omnoho viac samostatný, záleží mu na tom, aby všetko dokázal sám. Mama je z toho prekvapená, ale je aj rada, keďže má druhé malé dieťa. No začal byť aj častejšie chorý a začal sa mu upchávať nos. Narástla mu nosná mandľa. Problém u neho nastal, keď prekročil hranicu z domu do sveta.

Pri výbere lieku mi veľmi pomohlo, že poznám celú rodinu. Aj starí rodičia sú mojimi klientmi. Preto viem, že sa zaujímajú o duchovno a hlbšie chápanie vecí. Rodičia majú veľmi pekný vzťah a stále na ňom pracujú. Mama sa venuje vzťahovým a sebapoznávacím kurzom.

Chlapček dostal liek **Cerium phosphoricum**. O 3 týždne som dostala od mamy nadsenú SMS, že chlapček dýcha krásne nosom, a to aj v noci, a vôbec nechrápe. Okrem toho sa opäť chodí pomôcť k mame. Nie až tak intenzívne ako to bolo predtým, ale dostatočne. Vie prijať lásku a aj sa jej otvorí.

O ďalší mesiac mi ale mamka volala vystrašená, že opäť začal dýchať ústami a veľmi chrápe – v noci aj počas dňa. ORL lekár sa vracaj zhroutil, že takú obrovskú nosnú mandľu ešte nevidel. Odporúčal operáciu a dal mu prednostný termín. Mama sa veľmi zlakla a nevedela, čo má robiť. Nechcela, aby jej syn podstúpil celkovú anestézu. Dala sme mu vyššiu potenciú toho istého lieku. O pár týždňov mi mama napísala mail, že syn dýcha nosom, vôbec nechrápe, a aj keď bol pred týždňom chorý, nemal upchatý nos ako zvyčajne. V minulosti mal následky po prechladnutí ešte mesiac, teraz to prešlo veľmi rýchlo. Počas choroby mal voľné dýchanie a z nosa ľahko odtekal výtok. Už je zdravý. Mama je veľmi šťastná a vďačná, že nemusel ísť na operáciu.

OTVÁRA OD JESENE 2017

4 ročné vzdelávanie pre profesionálnu prax a polročné kurzy pre začiatočníkov

- Aj vy môžete liečiť seba a svojich blízkych prirodzene, bez drahých liekov a nežiadúcich účinkov
- Necítiť bezmocnosť pri chorobách
- Nevymškováť z práce kvôli chorobe
- Nečakať v radoch u lekára medzi chorými

4 ROČNÉ ŠTÚDIUM V Bratislave

- naučíte sa najúčinnejšie moderné metódy homeopatickej liečby
- získate diplom našej akadémie
- učiť vás budú aj najznámejší svetoví homeopati
- garantom školy je Slovenská komora homeopatov
- riaditeľom školy je MUDr. Vladimír Petroci
- semináre sú víkendové, približne raz mesačne



info@akademiahomeopatie.sk
www.akademiahomeopatie.sk

f Academy of Homeopathy

Informácie: 0948 27 28 29, 0948 12 77 33

POLROČNÉ KURZY v 11 mestách Slovenska

- sú určené pre všetkých záujemcov
 - konajú sa raz mesačne počas víkendů
 - kurzy sú samostatné, ale zároveň sú nultým ročníkom SAKH
 - budete vedieť liečiť bežné a jednoduchšie akútne ochorenia
 - prednášajú skúsení homeopati - absolventi SAKH
- www.akademiahomeopatie.sk/events/seminare/kratke-polročne-kurzy/



BRATISLAVA – Ing. Soňa Koyšová
www.tophomeopat.eu/home/kurzy-homoepatie



KOŠICE – prednáša Dr. Jana Kolenová
www.homeopat-kurzy.sk/?page_id=140



N. ZÁMKY a LEVOČA – Mgr. Silvia Trojanovská
www.homeopatia4u.com/prednasky-a-kurzy



B. BYSTRICA a TURČ. TEPLICE – Ing. Adriana Béréšová
www.nasahomeopatia.sk/?page_id=140



ŽILINA – Dr. Irena Peňa
www.curasana.sk/skola-rodinnnej-homeopatie



KOŠICE – Mgr. Janeta Bakajsová
www.homeopatia.sk/kurz-homeopatie



L. MIKULÁŠ – Ing. Jana Kováčová
www.homeoprekladzho.sk/2017/03/07/homeopatia-kazdeho-kurz



PREŠOV – Oľga Kancírová
www.homeopatiaoksk/index.php/2016/09/22/soboty-s-homeopatiou



HUMENNÉ – Ing. Adriana Karšková
www.homeopathumenne.sk



NITRA – Mgr. Dagmar Ferenciová
www.ferenciova.sk/zakladny-kurz-homeopatie

Ďalším veľmi rozšíreným ochorením detského veku je alergia. Konvenčnou medicínou sa nedá trvale vyliečiť. Alopatické lieky potláčajú len symptómy alergie. Homeopatiou sa alergia dá liečiť, hoci to niekedy môže byť zdĺhavejší proces tak, ako v nasledujúcom prípade.

U tohto dievčatka sme niekoľko rokov hľadali ten správny homeopatický liek, ktorý vyliečil jej alergiu. Po prvý raz prišla ako 5-ročná. Mala intenzívne alergické prejavy. Objavili sa, keď mala 3 roky. Prejavovali sa celoročne upchatým noštekcom, aftami v ústach, ktoré mala nepretržite celé dva roky, a častými akútnymi zápalmi dýchacích ciest, pri ktorých sa dusila. Mnohokrát zareagovala aj na potraviny, buď výsypom na koži alebo zachrípnutím. Netolerovala napríklad mrkvu, med... Na jar bola alergia najhoršia. Nemohla ísť vôbec von a pridružilo sa slzenie, opuch očí a silné kýchanie. Dievčatko bolo veľmi milé, priateľské, každého chcelo objímať a hladkať. Mamke často vravelo, ako ju veľmi ľúbi, a chcelo, aby ho držala v náručí. Nebolo plaché. V mojej pracovni sa hneď rozhovorilo a na všetkom sa veselo smialo. Podľa jej životného príbehu a všetkých klinických príznakov som jej začala hľadať liek.

Po niektorých liekoch sa jej stav prechodne zlepšil, afy sa vyliečili, už nemala

astmatické záchvaty, ani časté akútne infekcie. Ale alergia sa jej stále na jar vracala s pomerne veľkou intenzitou. Rodičia a ani ja sme sa však nevzdávali. Stále som hľadala liek. Našla som ho, keď mala 9 rokov. Predpísala som jej ho na základe informácií o pôrode. Celé tehotenstvo bolo poznačené veľkým strachom z pôrodu a ovplyvnilo to aj samotný pôrod. Mama rodila nakoniec

**Mnohí rodičia,
ktorí zažili liečivú
silu homeopatie,
hľadajú do
budúcnosti
s optimizmom
a bez strachu
z chorôb.**

cisárskym rezom. Keď jej malú prvýkrát ukázali, prihovorila sa jej. Malá hneď spoznala mamin hlas a začala si pýtať mliečko. Ona jej ho nedala, lebo bola napojená na rôzne prístroje a bolo jej trápne pýtať si priložiť dieťa. Veľmi si to všetko teraz vycítala. Nevedela si odpustiť ani všetky strachy, ktoré mala počas tehotenstva. Myslela si, že kvôli tomu má malá takú ťažkú alergiu. Už predtým som dievčatku dala liek **Lac maternum** (materinské mlieko), ktorý jej pomohol, ale alergiu nevyliečil. Teraz som jej dala liek veľmi podobný, a to **Colostrum** v homeopatickom riedení. Colostrum je prvé mlieko, ktoré malá nedostala. Už rozbehnuté alergické prejavy zrazu úplne zmizli. Najviac sa osvedčila nízka potencia. Dnes je z dievčatka veľká 17-ročná slečna. Už roky nemá alergiu.

Ešte sa jej niekedy stane, že na niečo zareaguje alergickými prejavmi, napríklad jej opuchnú oči alebo sa jej spustí výtok z nosa, ale 1 – 2 dávky Colostra to hneď vyliečia. Posledné dva roky nemala žiadne alergické prejavy.

Som naozaj rada, že mnohí rodičia, ktorí zažili liečivú silu homeopatie na svojich deťoch či na sebe, hľadajú do budúcnosti s optimizmom a bez strachu z chorôb. ■