



„Mamička, máte krásne dievčatko.“ Týmito slovami som sa prebúdzala z narkózy po cisárskom pôrode. Vedela som, že sa práve narodila jedna malá žienka, ale netušila som, že tá druhá, veľká dostala šancu zrodiť sa do svojej novej podoby. Vtedy som si ešte neuvedomila, že pôrodom sa môže narodiť nová žena, Žena-matka. Nevedela som, že zrod matky má silu otvoriť v nej túžbu byť iná, než bola, byť zodpovednejšia, múdrejšia, ale nie automaticky, len vtedy, keď to bude sama chcieť... Postupne som to začala chápať a túžiť po tomto stave.

Homeopatia a zrod ženy

text: Dr. Jana Kolenová • www.komarahomeopatov.sk • www.homeopat-kurzy.sk

Snažila som sa dcérku porodiť prirodzene, ale potom sa to zomlelo veľmi rýchlo. Utekali so mnou do sály, lebo nám obom išlo o život. Neskôr som si začala veľmi vychádzať, že som dcérke nedala lepší prichod na svet. Dnes však viem, že všetko, čo sme urobili nesprávne, sa dá svojou duchovnou prácou napraviť. Stačí, ak budeme mať odvahu si to nesprávne priznať a mať dostatok vnútornej sily chcieť to pochopiť a podľa toho zmeniť. Nie je to jednoduchý proces, ale dá sa uskutočniť. Sama som to prežila. A navyše sa z toho aj múdre.

Azda každá z nás prežila ťažké obdobie. Mnohokrát je to spôsobené prekážkami v práci či partnerskou krízou alebo rôznymi starosťami v rodine. Niekedy stačí len narodenie dieťaťa a stratíme pôdu pod nohami. Náš dovtedy bezpečný svet sa začne rozpadávať a my mu prestaneme rozumieť. Ak sa neupomíame v mori sebalfúzie, vedľa nás sa objavujú veľmi pomôcť. Tak isto je to aj s našimi chorobami. V takom období je veľmi účinné hľadať správne odpovede, začať sa prekonávať, myslieť viac na druhých ako na seba. Všetko, čo zo seba dáme, sa nám bohato vráti späť, správne, ale aj to nesprávne. Preto je veľmi užitočné, ak začneme

viac pozorovať, čo dávame zo seba a aký to má dopad na druhých. Tým sa prehĺbujeme a začínajú sa nám rozširovať vedomie. Dostávame sa viac pod povrch... A vtedy sa to stane. Zrodí sa Žena. Je to úžasný stav. Akoby sa v nás niečo stišilo, niekedy v duši „počúť znieť chorály“ – oslavu našej túžby po premene. Vidíme zrazu viac, rozumieme viac a súvislostiam. Čítame sa naplnené, vedomejšie, šťastnejšie a omnoho múdrejšie. Máme pri tom zo seba úžasný pocit, zasľúbili sme sa oň sebarekonaním. To právom zvyšuje naše sebavedomie a sebaúctu. Bez týchto vlastností nemôže dôjsť k zrodu Ženy. Tento záprak sa môže zopakovať aj niekoľkokrát za život, stačí len vo svojej transformácii pokračovať.

Dnes stojíme na prahu novej éry, kde je potrebná premena každého človeka, aby neostal otrokom svojho nevedomia, ale aby sa vyvinul na vedomú osobnosť v každom svojom konaní.

Pripad: Prišla ku mne žena na materskej dovolenke s dvojročnou dcérkou. Prišla s problémom, že jej malá dcérka ju vôbec neprijíma. Stále s ňou bojuje, je divoká, presadzuje si svoje a často kričí, že ju nechce. Vyžaduje

si ocka, ktorého niekedy tiež odmieta. Je to veľmi náročné, lebo si pripadá ako jej nepriateľ. Okrem toho sú veľmi často doma sami, lebo ocko chodí pravidelne na služobnú cestu do zahraničia a je preč aj niekoľko týždňov. Vtedy si s ňou nevie dať rady. Má pocit, že sa jej výchova úplne vymyká z rúk a mnohokrát si s ňou nevie poradiť ani jej otec. Nechce sa jej chodiť von. Akoby nevládala, mala málo energie. Veľmi rýchlo sa unaví. Nechce skoro nič jesť, len sladkosti by jedla od rána do večera. „Asi som ju mala dlhšie dojsť,“ povedala mama. Dievčatko nie je očkované. Z anamnézy som sa ďalej dozvedela, že tehotenstvo bolo veľmi ťažké. Keď otehotnela, nebola si sama istá, či ju chce a do tretieho mesiaca uvažovala o potrate. Potom sa rozhodli, že si ju nechajú. Keď sa dozvedela, že to bude dievčatko, veľmi sa už na ňu tešila. Od siedmeho mesiaca sa začala otvárať a často jej tvrdilo brucho, preto musela len ležať, čo bolo pre ňu veľmi obmedzujúce. Začala dosť chudnúť, schudla viac ako 10 kg. Vždy bola skôr „trošku pri sebe“, ale zrazu si začala pripadať vychudnutú, akoby z nej dieťa zvnútra odjedávalo. Bola veľmi slabá, ani dcérku nevedela prirodzene porodiť. Chcela mať cisársky pôrod a tak aj rodila. Veľmi sa bála

pôrodu. Má teraz z toho veľmi zlý pocit, lebo si uvedomuje, že nemyslela na dieťa, len na seba. Ani sa nediví, že ju dcéra nemá rada. Je veľmi nešťastná a keby mohla vrátiť čas, všetko by urobila ináč. Ešte aj dojsť k tomu, čo sa stalo. Dojčila len tri mesiace. Mala málo mlieka, alebo si to aspoň myslela. Čítala sa veľmi slabá a nechcelo sa jej trápiť s dojčením. Nebolo jej príjemné dojsť. Číti kvôli tomu vinnu, najradšej by

Žena by sa nemala báť zrieť ako dobré víno.

len plakala a plakala. Nechápe, ako mohla byť taká sebecká. Snaží sa to napraviť, ale nedarí sa jej to a dcérka je odmietavá. **Analýza:** Dieťa dostalo na základe anamnézy liek *Saccharum officinale* 30 CH. Po štyroch týždňoch som dostala mail: Dcéra sa veľmi zmenila. Potvrdil to aj manžel. Vrátil sa po dlhšej ceste a skoro ju nepoznal. Pýtal sa, čo s ňou urobila, že je taká milá. Teraz, keď zbadá mamu, s radosťou vykrične: „Mama!“ To predtým nerobila. Okrem toho sa už

Chyby patria k životu. Múdry človek sa ich nebojí robiť, lebo vie, že sa z nich môže poučiť. Bez chýb by sme sa nemohli spoznávať. Neexistuje na svete človek, ktorý by neurobil aspoň jednu chybu v živote. Dôležité je nebať sa chyby odhaľovať, ale dôležité je aj vedieť si ich odpustiť. Zatiaľ nás však svet učí skrývať svoje chyby, čo vedie k povrchnosti a k rôznym patológiám. Žena je jedinečná bytosť plná citu, so schopnosťou rozumieť emóciám, vzťahom, súvislostiam. Jedine ona vie vytvárať nežnú harmóniu okolo seba. No musí tie dary rozvíjať. Niektoré ženy si zženstvo a ženskú energiu zamieňajú za potrebu zväzdať, páčiť sa, mať krásne telo. Preto sa môže zdať, že len chudá žena je krásna. Ženy potom nechápajú, že ich sila nespočíva v tom, že budú sexuálny úlovok. Preto neustále chudnú a boja sa zostarnúť. Dnes žena nechce byť bábica a hanbí sa za svoj vek. Kedysi žena ľahšie prechádzala svojimi obdobiami zrenia. Jej okolie si vžívalo ženu-matku, ale aj múdru ženu-babičku. Žena by sa nemala báť zrieť ako dobré víno. Mala by chápať a byť hrdá na to, že jej osobnosť nie je v telesnej konštitúcii, ale v jej schopnosti múdreť vekom. V každej žene je veľa tajomstiev, len ich musí sama v sebe objaviť. Nie každá potrebuje na to nejaké ťažké obdobie. Stačí, ak začne túžiť po svojej premene a uvedomí si, že potrebuje veľkú vnútornú silu. A práve tá mnohým dieťaťom to najlepšie zo seba, aby jej dieťa mohlo vyrastať v náručí lásky a múdrosti. Dost často sa stáva, že niektoré veci neurobí správne, a potom ju začnú mučiť pocity viny. Aby sa mohla

kabelkách môžeme nájsť tabletky, lebo nás často boli hlava, alebo antidepresíva, pretože bez nich by sme ten tlak nevydržali. Divili by ste sa, koľko žien uživa antidepresíva. Sú to lieky na dnešnú hektickú dobu, aby ženy zvládli urobiť všetko, čo sa od nich očakáva, a to čo najdokonalejšie. Ak okrem toho majú nízke sebavedomie a každú chybu považujú za veľké zlyhanie, je pochopiteľné, že majú tendenciu „to“ nejakou prežiť. Tabletky ich utlmia a prestanú cítiť všetky tie výčitky. V takom prípade je potrebné popremýšľať, či by nebolo lepšie niečo v živote zmeniť. Najlepšie ešte skôr, než sa rozvinie vážna patológia. Som veľmi rada, ak takéto ženy začnú premýšľať a prihlásia sa na vyšetrenie. A dialóg sa môže začať... Aby sa mohla zrodiť žena, ktorá cíti pulz zeme, rozumie dychu vesmíru, je vnímavá, tajomná, musí dozrieť a vyvinúť sa do nového rozmeru vedomia. Musí začať chápať, že má tieto jedinečné dary, ktoré potrebuje objaviť a tajomstvá v sebe odhaliť. Len keď je človek silný, vie byť aj sebarevedomý. Ozaj, položili ste si niekedy otázku, aký

je rozdiel medzi sebarevedomím a namyslenosťou? Ak si takéto a podobné otázky kladieme, posúva nás to tým správnym smerom, k lepšiemu pochopeniu seba a k potrebe premeny. Lebo len vtedy sa môže žena zrodiť, ak začne túžiť, hľadať a vtedy sa môže začať jej duchovná revolúcia a osobnostný rozvoj. Pri tejto práci na sebe nám vie veľmi pomôcť homeopatia. Nevie si to už bez nej ani predstaviť. Na druhej strane je veľmi dôležité si uvedomiť, že prácu na sebe za nás neurobí. Homeopatia nie je náhrada za zdravú stravu ani za zmysluplné vzťahy či duchovný pohyb. Ale vie nám pomôcť s „rozpúšťaním“ našich blokov a dodať nám silu na vlastnú transformáciu. Som veľmi šťastná, že ju môžem ponúknuť ako účinnú pomocníčku aj pri zrode žien. Ženy, nebojme sa vážiť si seba, uveriť svojej sile, svojmu posolaniu, ktoré vyžaruje z našich osobností. Lebo každá žena, či je mladá alebo stará, či je útle alebo je ju viac vidieť, má schopnosť viesť muža bludiskom emócií k samému sebe. Každá z nás vie rozšíriť a obohatiť svet, rozdať veľa lásky, a preto byť šťastná. A každá žena a silná žena je krásna. ■

SAKH
Slovenská akadémia klasickej homeopatie

Aj keď nie ste lekár, môžete

- účinne liečiť seba a svojich blízkych
- necítiť bezmocnosť ani pri závažných ochoreniach
- liečiť liekmi bez nežiadúcich účinkov
- zažívať denne záprak hlbokých a skutočných vyliečení tela a duše.

Prihláste sa na štúdium homeopatie v Slovenskej akadémii klasickej homeopatie

- od septembra 2014 otvoríme už 11. ročník nášho dialkoveho štúdia
- po 4-ročnom štúdiu získate diplom a titul SAKHom.
- naučíte sa najúčinnéjšie moderné metódy homeopatickej liečby
- učíte vás budú aj najznámejší svetoví homeopati
- garantom školy je Slovenská komora homeopatov a svetovej špičky homeopatie Dr. Jan Scholten z Holandska, M.D. a Louis Klein, FSHom. z Kanady
- riaditeľom školy je MUDr. Vladimír Petroci

petroci.homeo@gmail.com
www.akademiahomeopatie.sk
Informácie: 0903 274 532