



# Homeopatia a puberta

**Vo vzduchu pomaly opäť začíname cítiť vôňu vanilky, škorice, ihličia... Prichádzajú sviatky radosti a lásky, pre mnohých najkrajšie sviatky v roku, len keby... nebol taký drží, keby sa nehádala s každým a ten jej slovník... dúfam, že nefajčí, keby som vedela, čo robí večer s kamarátmi vonku, ktorí, či nezačal piť, dúfam, že drogy nie, hrôza, ten neporiadok v izbe... A TAKÉ DOBRÉ DIETA TO BOLO.**

**P**oznáte to? Čaká to každého rodiča – tažké obdobie puberty a našej náročnej skúšky dospelosti. Ale je to veľmi tažké aj pre naše dospievajúce deti. Prečo? Hormónalne sa preludujú, hormóny im začínajú robí v organizme revolučiu a nie každý to vie dobre zvládnuť. Začínajú viaz vidieť do vztahov, nedajú sa už tak ľahko manipulovať či oklamáta, a preto začínajú revoltovať a kritizovať. Mnohokrát je to začiatok obdobia, kde nám začínajú vracať všetko, čo sme im dali, či skôr nedali (nie materiálne). No samy sú zo situácie a zo sveta zmätene. Navedia, ako sa majú správať.

Aj keď to na prvý pohľad nemusí byť vidieť, sú veľmi zraniteľné, krehké a ak nenájdú oporu, partia, alkohol, fajčenie a niekedy aj drogy im zdanlivu dajú silu obstáť a nestrápiť sa v ich svete, čo je pre tento vek veľmi dôležité. Nemajú záťadne životné skúsenosti, preto ešte nedorazia dobre odlísiť správne od nesprávneho a málokej si uvedomujú, čo je to zodpovednosť za svoje činy.

Ako im aj seba pomôcť zvládnuť ten tažký prechod do dospelosti a „nezblázníť“ sa pri tom?

**Priprád:** Prišla za mnou mamička 14-ročného chlapca, ktorý mal problem so svojím dospieváním. Bol to spominaný výbuch hormónov, ktorý sa u neho prejavoval nadmerným záujmom o sex, ktorému na jednej strane ešte pripomínať a na druhej strane ho nepriemerne prítahoval. Svojou mamu ponukal sex s ním a striehol na svoju o dva roky mladšiu sestru, keď sa bude vyzliekať.

**Analýza:** Chlapec mal šťastie, že mal veľmi mŕtvia mamu, ktorá pochopila, že potrebuje pomoc a nie trest. Začala sa s ním rozprávať

a homeopaticky ho liečiť. Bol to môj pacient, ktorý sa úspešne vyriešil z tažkej astmy v jednáctich rokoch. Preto som ako prvý zopakoval jeho konštítučnú liek Chinin (mala v sebe aj spominané príznaky expresívneho dospievania), ktorá výborne zabrala, a zhruba o 2 - 3 mesiace chlapec začal normálne dospievať.

**Dnes:** Má 17 rokov a nemá žiadne sexualné problém. Jeho sestra ani iné dievčatá ho nepriemerne nepriatáhli. K dievčatám má normálny vztah ako iní 17-roční chlapci. S mamou má výborný vztah, je pre neho pravou oporou na bezpečné pripájanie do prístavu dospelosti.

Homeopatia je výborná pomoc na rôzne psychické problémy spojené s dospieváním. Ideálne je spojenie homeopatie a osobného prístupu. Dospievajúci sú stále deti, ak jedu sa mnohokrát tvária dôležito a dospelo, potrebujú našu oporu, priateľ a mûdrost. My sme tí, ktorí majú viac životných skúseností, ktorí by mali lepšie rozumieť situáciám a správne ich riešiť. Najlepšie sú vychovávaní vlastným príkladom a nás pričokom. Skúsmo si niekedy predstaviť, ako by sme sa cítili, keby niekto od nás niečo vyzádil krikom či ponížovalom. Je dobré si uvedomiť, že za každým extrémnym správaním je skrytý nejaký problém. A je jedno, či ide o veľké, či malé dieta. Je vhodné vypátrať, čo je za tým. Aj malé dieta, ak sa správa neadekvátnie, má príčinu, preto to robí, hoci to môže byť len jeho „práv pubertá“ vo veku troch rokov, teda obdobie vzdoru, keď si po prvý raz začína uvedomovať, že môže povedať niečo.

Nedávno bola u mňa 17-ročná dcéra mojej priateľky. Dievča som dobre odmalička poznala, bolo veľmi milé, lásikáv, s dobrým

vztahom k svojej mame. Rada sa s ňou rozprávala, aj sa jej zdôverovala. Bola viac utiahnutá, plachá, nerada vytŕčala, nemala rada extravagantný vzhľad ani správanie. Zrazu pripomína domov a povedala, že si chce prefariť vlasys narúzovať. Myseľa to väčne. Mama bola veľmi prekvapená a spýtať sa, či nechce zmeniť len svoj prirodzený odtien, ale ona nie, že musia byť žuvačkovou ružové. V tom čase začala byť výbušná a začala sa uzavratávať.

Mama nevedela, čo má robí. Mala nutkánie jej to zakázať, ale spomenula si, že aj jej v puberte všetko prísné zakazovali a prikazovali a ju to veľmi hnevalo. Vtedy sa vziaľala od svojej mamy, s ktorou dodnes nemá dobrý vztah. Nechcela postupovať ako jej rodičia. Preto mi zavolaťa a spolu sime začala hľadať správnu cestu. Ja som pre ňu vyberala homeopatický liek a ona porozumenie.

Dievča bola nepríjemná, začala „štekáť“ na každého, urázať sa a tráví veľa času vo svojej izbe. Mama sa trápila a hľadala spôsob, ako sa k nej priblížiť a pochopiť ju. Urobila jeden pokus. Prisla za hovor do izby a povedala jej, ako si ju väži. Pospominala si na všetko, čo dievča urobila dobre a objala ju. Predtým sa jej nedala objať, aj keď to skúšala, vždy s podráždením vtrhla a ušla. Teraz keď jej mama urobila bezpečné prostredie prijatiam a lásou, uvoľnila sa v jej náruči a rozplakala sa. Vyšlo najačovo, že dievča sa cíti opustené, lebo nemá ešte priateľa a všetky spolužiačky už majú, asi bude nejaká dívna. V podstate sa jej nikto nepáči, problém je len v tom, že je sama a šepká sa to o nej v triede, pretože si so spolužiačkami prešťava rozumieť.

S veľkou pravdepodobnosťou sa o nej nič nešepkalo, len ona to vo svojej nesprávnej predstave tak videla. Cítila sa pod tlakom, uzavrávala sa do seba, hoci vnútři túžila po opaku, po spoločnosti. To spôsobilo, že každého od seba odhádala tak ako aj svoju mamu. No vobeľ si to neuviedomovala. Myseľa si, že to ludia ju nechcú, lebo nás je dosť dobrá, pekná a mûdra. Tlak, ktorý na seba využívala, sa pretavil do potreby ružových vlasov. Predpokladala, že tak skôr niekoho zajme. Určite by si ju viac všimli, ale nemyslím si, že to by ju uspokojovalo. Skôr by sa na tento nesprávny krok naviazal ďalší a problém by sa len prehblil. Mama, tým že jej dala správnu reakciu, ju naučila, ako má k sebe samej pristupovať. Že si môže na seba vziať každý svoj správny skutok, že je hodina prijatia a že môže začať pracovať aj na vlastnom sebapriatia. A preto, že jej to dala mama, ukázala jej vzor, ako to má robí druhým. Samozrejme, že každý chce byť v spoločnosti ľudov, ktorí si všimne jeho mimoriadne vlastnosti a nás jeho chyb, ktoré začne ešte aj kritizovať. Mama jej cez svoje prekonanie sa dala ten správny príklad a povedala mi, že ten pocit, keď sa obidve s dcérou opäť spojili v porozumení, stál za každú námahu, ktorú musela prekonat. Teraz vie, že keby dcére dovolila ružové vlasys bez toho, aby sa ju snažila pochopiť, pretože to chce spraviť, ochudobnila by sa o jej lásu a kútu.

Ked má naše dospievajúce dievča k nám účtu a chce byť ako my, je to najväčšie bohatstvo, ktoré rodiči môže zažiť. Moja priateľka teraz verí, že našla návod na každý problém so svojou „pubertácou“. Musí jej odpustiť hrubé správanie, poviniet sa nad to a hľadať príčinu jej správania. Tá námaha jej stojí za skvelý vztah s dcérou.

Naša som pre ňu liek Medorrhinum, ktorý je tiež veľmi pomohol. Už nepotrebovala ružové vlasys, aby si musela niečo dokázať. Zistila, že chlapca ešte nechce a že to nás je katastrofa. A začala hovoriť, ako veľmi sa jej spolužiačky zmenili a aké sú k nej milé. (Samozrejme, to ona zmenila a nie jej spolužiačky. Uvoľnila sa a začala sa k nim inak správať.) Dokonca zistila, že nie je v triede sama, kto ešte nemá frájeru.

Vela som sa na tom prípade naučila. Zistila som, že homeopatia by jej veľmi pomohla, ale nenahradila by jej vztah s

**Je dobré si uvedomiť, že za každým extrémnym správaním je skrytý nejaký problém. A je jedno, či ide o veľké, či malé dieta. Je vhodné vypátrať, čo je za tým. Aj malé dieta, ak sa správa neadekvátnie, má príčinu, pretože to robí.**

mamou. Okrem toho som si uviedomila, že aj tento veľký nás dieta môže vziať ako výzvu niečo sa naučiť, dozviedieť sa o sebe viac. Deti v tomto veku testujú nás prah trpezlivosť, urážlivosti a pocuhania a my sa môžeme círiť v prekonávaní sa, že tak skôr niekoho zajme. Určite by si ju viac všimli, ale nemyslím si, že to by ju uspokojovalo. Skôr by sa na tento nesprávny krok naviazal ďalší a problém by sa len prehblil. Mama, tým že jej dala správnu reakciu, ju naučila, ako má k sebe samej pristupovať. Že si môže na seba vziať každý svoj správny skutok, že je hodina prijatia a že môže začať pracovať aj na vlastnom sebapriatia. A preto, že jej to dala mama, ukázala jej vzor, ako to má robí druhým. Samozrejme, že každý chce byť v spoločnosti ľudov, ktorí si všimne jeho mimoriadne vlastnosti a nás jeho chyb, ktoré začne ešte aj kritizovať. Mama jej cez svoje prekonanie sa dala ten správny príklad a povedala mi, že ten pocit, keď sa obidve s dcérou opäť spojili v porozumení, stál za každú námahu, ktorú musela prekonat. Teraz vie, že keby dcére dovolila ružové vlasys bez toho, aby sa ju snažila pochopiť, pretože to chce spraviť, ochudobnila by sa o jej lásu a kútu.

Naše deti nás veľmi potrebujú,

potrebujú našu schopnosť rozumieť im pri každej bolesti tela či duše a je to jedno, kolko majú rodičov. Je výborné, že sa môžeme navzájom učiť si tú lásku dávať, stačí len vedieť odpúšťať, prijímať a poláskaf. Lenže aj my rodičia potrebujeme prijať a lásku. Uloha rodiča je tá najťažšia, čo v živote máme, pretože musíme rást s našimi deťmi a meniť sa podľa ich potrieb. Preto uvediem niekoľko liekov ako prvé pomoc na zvládanie tažkých situácií.

**SEPIA:** Ak máte pocit, že vás už

pohľad starostlivosť o členov rodiny a domácnosť a už nemôžete dať ďalej. Nikto vám nepomáha, len využívať upratovať a upratovať. Pohyb pri upratovaní vám trochu zlepšuje náladu, ale aj tak by ste ich najradšej všetkých vyhodili z domu. Samozrejme, to nikdy neurobíte naozaj. Milujete svoju rodinu, ale teraz ste len podráždení a kričte na nich, a potom máte výčitky svedomia. No tento scenár sa na druhý deň opäť opakuje. Pohyb vám náladu trochu zlepší. Môže to byť pohyb v zmysle dôkladného upratovania, lebo nikto nevie tak dobre upratovať ako vy. No aj tak zo vás upratovania nemáte dobrú náladu. Alebo to môže byť pohyb v zmysle rýchlej

**Našim cieľom je Vaše zdravie a spokojnosť!**

Objednajte sa na tel. čísle:  
**0948 27 28 29**

Naša adresa:  
Mliekarenská 10, Bratislava  
[www.centrumhomeopatie.sk](http://www.centrumhomeopatie.sk)

obráze tohto lieku je smútok, ale nie je smútok, ktorý sa prežíva tak dramaticky ako pri Ignatii. Skôr je to smútok, ktorý máte v duši a nemôžete o tom hovoriť. Môže to byť smútok z toho, že sa vaše dieťa tak veľmi zmenilo alebo odišlo na sviatky z domu či vyleto z hniezda. Dôležité je, že človek, ktorý potrebuje tento liek, nechce utiesiť. Jedinečný, čo mu trochu ulaví, je to, že veľa vzdychá, ale ak niekto k nemu pride a chce mu pomôcť, tak ho odožení alebo len mlčí. Je to dobrý liek aj pre osamelých ľudí, pre ktorých Vianoce bývajú najťažším sviatkom v roku. Dajte im tento liek. Možno sa tieto sviatky budú cítiť lepšie, menej osamelé.

**Jedna dávka je jedna globulka.** Ak sa ani po piatej dávke nečíte lepšie, potrebujete iný liek a odporúčam, aby ste išli za klasickým homeopatom.

Bližši sa čas Vianoc a ja vám prajem vela objati, veľa prijatia a lásky. Nebojme sa naahlásiť, čo najčastejšie hovorí: „Mám tu rád... milujem ňam... Ľubím vás...“

Požehnané Vianoce! ■

## Vyliečte sa v Centre homeopatie Jana Scholtena!

- Trápi vás akútne alebo chronické ochorenie?
- Chcete predchádzať infekciám a zvýšiť imunitu?

**Priděte k nám na vyšetrenie do Centra homeopatie Jana Scholtena!**

**Centrum vedie MUDr. Vladimír Petrocik, ktorý sa venuje homeopatii už 24 rokov**

### Prečo si máte vybrať práve nás?

- Používame klasickú homeopatiu, ktorá je súčinná, účinná a jej pôsobenie je dlhotrvajúce
- Vieme, že telo a duševný stav súzvisia a preto liečime jedno i druhé
- Dokážeme liečiť chronické choroby, pri ktorých klasická medicína zlyháva
- Máme tím odborníkov s bohatou homeopatickou praxou
- Pri závažných prípadoch spolupracuje celý tím na tom, aby ste boli zdraví
- Neníme Vás do dlhotrvajúcich diét a rôznych ďalších obmedzení
- Máme dobré referencie – spýtajte sa Vašich známych