

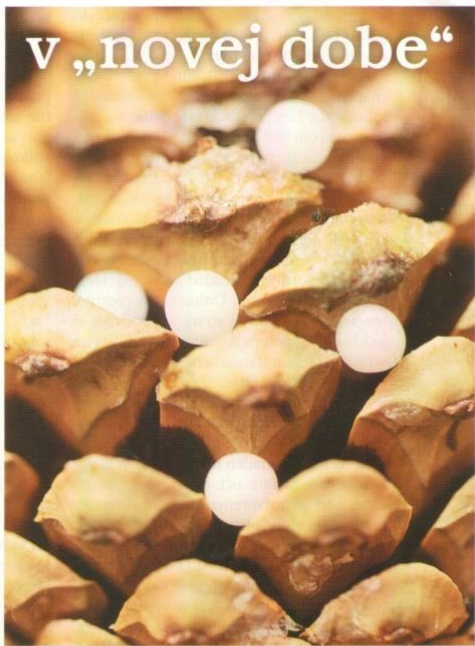
Homeopatia

text: Dr. Jana Kolenová • www.homeopat-kurzy.sk • www.komarahomeopatov.sk

Neviem, či aj vy ste v detstve kreslili obrázky na tému „Ako bude vyzeráť rok 2000“. Ja som kreslila a kreslila aj moja sedemročná dcéra, hoci jej do začiatku roka 2000 chýbali len tri roky. Zaujímavé bolo, že deti počas tých zhruba dvadsiatich piatich rokov kreslili skoro rovnaké obrázky. Boli na nich lietajúce autá, rakety, kozmonauti, planéty a pod. Len obrázok mojej dcéry bol úplne iný. Celý bol posiaty kvetmi, z ktorých vykukali domčeky. Ohromená, so slzami v očiach som si uvedomila, že moja dcéra má pravdu. Ak sa chceme dožiť ďalších rokov, musíme sa viac než o rozvoj techniky starať o rozvoj seba, o našu planétu, o vzájomné vzťahy...

Homeopatia má schopnosť pomôcť človeku odstrániť rôzne zasknutia a bloky. Dôležité na tom je, že dokáže meniť, teda liečiť len to, čo človek má v sebe. Nedokáže vkladať do človeka iné vlastnosti či túžby. Ak by to tak bolo, stačilo by dať zlodejovi homeopatikum a prestal by byť zlodejom. Ale takto to, našťastie, nefunguje. Homeopatia nemá schopnosť zbaviť človeka slobodnej vôle. Homeopatia lieči podľa základného pravidla: **podobné sa lieči podobným**. To znamená, že ak nejakému zdravému človeku dáme homeopatický liek, ktorý u neho vyvolá určitý súbor príznakov, tak pacienta, ktorý má také isté príznaky, tento liek vylieči. Rovnako to funguje aj pri hlbšom liečení, teda pri **konštitučnom probléme**. Homeopatický liek musí zodpovedať jeho životnému príbehu. Vďaka správne vybranému lieku sa aktivujú regulačné mechanizmy u pacienta, uvoľnía blokády a obnoví sa fyzická a psychická rovnováha, teda sa vylieči. Veľmi často po úspešnom homeopatickom liečení je človek šťastný nielen preto, že je fyzicky na tom omnoho lepšie, ale aj preto, že sa mu podarilo zmeniť seba a svoje vzťahy k lepšiemu. To dá jeho životu iný rozmer. Homeopatické liečenie má schopnosť odhaľovať aj bloky, ktoré má človek v sebe skryté až tak hlboko, že o nich vôbec nevie. Mnohokrát k nim došlo už v detstve. Preto sa môže v niektorých prípadoch v priebehu liečenia zdať, že sa pacient zhoršil alebo že je po liečbe v negatívnej nálađe, ako bol (depresia, smútok, hnev a pod.). Ale to sa len

v „novej dobe“



Spomínate si na magický dátum 21. 12. 2012? Niektorí vtedy predpovedali koniec sveta a niektorí tomu aj uverili. Ale väčšina hovorila o prechode Zeme do Novej doby, v ktorej sa ľudstvo bude musieť zmeniť. Prešiel rok a niektorí „vidiaci“ ľudia hovoria, že transformácia už začala. Nevieť, či je to dosť vrie. Máme extrémne počasie, extrémne suchá, potom extrémne dažde, všade sa deje niečo extrémne... Zrejme na tom niečo je a my by sme sa mali začať meniť na viac vedomejšie a zrejšie bytosti. Mohla by byť homeopatia nápomocná v takomto procese?

odkryla vrstva, na ktorú zabudol, či vôbec už o nej nevedel. Preto je dôležité pokračovať v homeopatickej liečbe a vyriešiť aj tú novú vrstvu, ktorá vyšla na povrch. Po uvoľnení takýchto vrstiev sa človek stáva vedomejší a začína seba a svojmu konaniu viac rozumieť.

Prípado: Navštívil ma 38-ročný muž s chronickým problémom zápalov uší. Tie sa mu každoročne opakovali a potom trvali 2 - 3 mesiace, počas ktorých vybral niekoľko antibiotík. V rukách držal papierik s manželkinými pokynmi, čo má určite povedať. Bol veľmi srdečný a veselo sa smial. O chvíľu naplnil priestor príjemnou energiou. Mal rád pivo, čo sa odzrkadľovalo aj na jeho postave, ktorá bola trochu gulatá. Priznal sa, že manželka mu zakázala, aby sa snažil mať vyšetrenie rýchlo za sebou. Musí najprv zodpovedne odpovedať na všetky moje otázky. Vonku ho ale čaká kamarát, takže ak by sa to dalo zrýchliť, veľmi by to ocenil. Povedal to milo. Pochádzal z piatich bratov a on sám je z dvojičiek. Mama chcela dievča. Vzťahy s matkou nie sú veľmi dobré, ale s otcom a s bratmi si vždy veľmi dobre rozumeli a stáli pri sebe. Má svoju firmu, je stolár a svoju prácu má veľmi rád. Myslí si, že je dobrý šéf, ľudský. Práca je pre neho dôležitá. Najviac sa mu na nej páči, ak môže vymýšľať niečo nové. Aj teraz práve rozmyšľa nad schodmi pre jedného zákazníka. Je to veľmi vzrušujúce. Večer po práci sa rád vracia domov, lebo miluje svoju rodinu, svoje deti a ženu. Opýtala som sa na jeho najhorší zážitok v živote. Bolo to, keď musel pred kamerou propagovať svoju firmu. Má totiž veľký strach vystupovať na verejnosti. Je veľmi plachý. Dostal liek *Manganum carbonicum* 30 CH.

Jeho manželka mi neskôr zavola, že mu prešiel akútny zápal uší, prestal fajčiť a veľmi ho bolí žalúdok. Niekoľkokrát už skúšal prestať fajčiť, ale až teraz sa mu to podarilo. Prechádzal dosť ťažkým detoxikačným obdobím. Viac ako mesiac prekonával rôzne akútne choroby. Po odznení akútnych chorôb sa opäť cítil úplne zdravý.

O ďalší mesiac mi volala jeho manželka, že ho vôbec nebolia uši, nefajčí, je zdravý, ale

veľmi sa zmenil. Predtým býval dobre nalaďený, ale teraz je veľmi depresívny a nalaďený. Ešte nikdy taký nebol. Nespoznáva ho. No čo je pre ňu veľmi ťažké, najviac sa hnevá na ňu, lebo ona ho poslala na tú homeopatiu. A on vie, že len kvôli homeopatii teraz nefajčí. Fajčenie bolo jeho veľká radosť, ktorú mal celý život, a teraz nemá ako relaxovať. Stále na ňu zazerá a ona nevie, čo má robiť.

Na prvý pohľad vyzeralo ako zhoršenie stavu. Bola to veľmi zvláštna reakcia, pretože ľudia sa obvykle tešia, keď sa im podarí prestať fajčiť. Hoci táto liečba nebola zameraná na závislosť od fajčenia, neprekvapilo ma, že prestal fajčiť. Pri homeopatickej liečbe sa stáva, že sa vylieči aj niečo, čo „nie je v pláne“, ale organizmus to vníma ako niečo škodlivé. Preto sa však hnevá? Premýšľala som nad tým. Uvedomila som si, že je ako dieťa, ktoré je závislé od cumlíka. Deti, ktoré sú závislé od cumlíka alebo palca aj po treťom roku života, sú ešte citovo nezrelé a treba to začať riešiť, či už homeopaticky, alebo osobitným prístupom, určite však nie nasilu a nie ponížovaním. Je niekoľko dôvodov, prečo k tomu dôjde: nemali materinské mlieko, majú „chladnú mamu“, prežili nejakú traumu atď. Niekedy aj narodenie súrodca môže byť pre dieťa trauma. Všetko, čo sa nevyrieši v dobe, keď problém vznikol, sa prenáša do dospelosti a na to sa obvykle nabaľujú ďalšie problémy. Preto sa pri homeopatickom liečení môžu odhaľovať vrstvy, ktoré pacient v sebe má. Aj u tohto pacienta sa zrejme odkryla vrstva, ktorú v sebe mal a vôbec o nej nevedel. Mal veľký nedostatok prijatia matkou. Väčší ako jeho bratia, lebo bol z dvojičiat. Nedostal žiadne materinské mlieko, ktoré okrem potraviny nám prináša aj matkinu lásku. Pomáha dieťaťu citovo dozrieť. U mnohých fajčiarov (nie u všetkých) je prítomný práve tento aspekt a fajčenie je akoby cumlíkom dospelých. Nasilné zbavenie sa takýchto zlozvykov v rôznom veku môže spôsobiť veľký problém. Pacient dostal liek *Lac maternum* 30 CH, čo je materinské mlieko v homeopatickom riedení, a všetko

sa vyriešilo. Stal sa z neho zdravý, šťastný nefajčiar.

Blíži sa čas Vianoc. Mystérium narodenia „jedného neobyčajného dieťaťa“ má silu rozžiariť detské oči, rozsvietiť a naplniť naše domovy láskou. Ale aj narodenie „obyčajného“ dieťaťa do jednej rodiny prináša šťastie a lásku. Najvrúcnejšie ďakujem, ktoré mi ešte dlho doznieva v duši, je od mamy, ktorej som homeopatiou pomohla splniť jej sen.

Prípado: Pred rokom si u mňa sadla 39-ročná žena a veľmi sa rozplakala. Určite jej ani ja nepomôžem. Usiluje sa s manželom už tretí rok o dieťaťo. Nie je žiaden dôvod, prečo by nemohli mať dieťa, jedine to, že sú vzdialene príbuzní. Boli na všetkých možných testoch a nič sa nenašlo. Nedávno zistil gynekológ, ktorý ju na neplodnosť lieči, ich rodinný vzťah. Povedal, že podľa jeho skúsenosti je príčinou práve to, a preto sa zbytočne snažia o dieťa, nepodari sa im to. Žena bola veľmi milá, jemná a inteligentná. Má s manželom veľmi dobrý vzťah, dokončujú si svoj dom snov, ktorý sa jej veľmi páči. Býva zatiaľ u sestry. S rodičmi vychádza celkom dobre, no nezdôverujú sa. Ale so sestrou sú najlepšie kamarátky. Opäť sa rozplakala. Sestra má totiž druhú recidívu rakoviny a veľmi sa o ňu bojí. Stará sa o ňu len ona, lebo rodičia bývajú v zahraničí.

Vyhodnotila som to ako únavu zo starostlivosti o blízkeho človeka chorého na rakovinu a dala som jej liek *Chalice Well Water* 200 CH. O mesiac a pol od vzatia prvej dávky lieku mi napísala, že jej konečne niečo zistili, a to zvýšený prolaktín. Lekárka jej nasadila liek. Nevie, či ho má brať, a či jej niečo neviem poradiť. Kým som jej stihla niečo iné predpísať, oznámila mi, že prolaktín má zvýšený, lebo čaká **bábätko**. Ďakujem, ďakujem!!!

Ďakujem – aké jednoduché slovo a koľko dobra a šťastia sa v ňom ukrýva. Najviac dobra, šťastia a lásky citíme práve na Vianoce. Pretože nám Ježiško nosí darčeky.

Neveríte? Ježiško nám totiž priniesol ten najväčší dar a to **Lásku**. A len vďaka láske, ktorú máme v srdci, dávame svojim blízkym darčeky. Takže všetky darčeky kúpené z lásky pod stromčekom sú vlastne od Ježiška. Aby ste poéziu Vianoc nemuseli vymeniť za prózu väčších starostí a bolesti, dám vám aj ja jeden darček, niekoľko užitočných vianočných predpisov.

Coffea 30 CH: Vaše dieťa nemôže od rozrušenia, že príde Ježiško, zaspáť a vy musíte ešte toľko toho spraviť. Dajte mu 1 - 3 dávky po hodine. Jedna dávka je 1 guľôčka.

Silicea 30 CH: Ak náhodou ešte máte kapra na štedrú večeru a niekomu sa zapichne košť do krku, neutekajte na pohotovosť, ale dajte mu hneď 1 guľôčku každých 15 minút (zhruba 4 - 6 dávok), pokiaľ košť nevyjde z krku sama. A ona určite vyjde, mám to overené.

Nux vomica 30 CH: Ak ste sa prejedli fantastickéj kapustnice a mastných jedál, je vám veľmi ťažko, až na vracanie a trochu zima, dajte si 1 guľôčku každú hodinu počas jedného dňa. Tento liek si v rovnakom dávkovaní môžete dať, aj keď ste si vypili viac vianočného punču, ako vaša hlava znesie, a máte „úžasnú opicu“.

Pulsatilla 30 CH: Ak ste jednoducho museli ochutnať zo všetkého, čo doma máte, piate cez deviate a korunovali ste to ešte jednou porciou majonézového šalátu navyše, teraz je vám naozaj zle. Jediné, čo vám pomáha, je čerstvý vzduch a objatie či opora blízkeho človeka. Vtedy si dajte tento liek v dávkovaní ako Nux vomica. Objatie a oporu blízkých si dávajte počas celých Vianoc. Naozaj to pomáha a nielen na ťažký žalúdok. Aj s tým mám dobré skúsenosti.

Prajem vám požehnané Vianoce a úspešné novoročné sebazopznávanie.

Darujte zdravie.

Ak hľadáte Vianočný darček, máme pre vás jeden zdravý tip.

Koloidný roztok striebra a zinku je prírodné antibiotikum, ktoré v tele zabíja baktérie, plesne a vírusy do 8 minút od užitia.

Pri nákupe nad 50 € doprava zdarma. Zákupíte na www.koloidnekovy.sk

10%
Vianočná zľava*

* platí pre roztok striebra a zinku do 31.12.2013

