



HOMEOPATIA

verný priateľ v ťažkej chvíli

text: Dr. Jana Kolenová, SAKHOM,
www.homeopat-kurzy.sk, www.komarahomeopatov.sk

V súčasnej dobe všade počujeme, že ľudstvo čakajú veľké zmeny. Dokonca to už vidia aj ľudia, ktorí sa o duchovné postoje hlbšie nezaujímajú. Okolo nás sa deje niečo vážne. Prežívame kruté, neisté časy s množstvom katastrof, chorôb, strachu a strát. Sme pod hrozným tlakom, a to sa ešte nevie, čo príde. Údajne zem aj ľudstvo čaká transformácia. Tá prináša veľa zmien, ktoré väčšinou bolia. Potom už bude dobre, len to musíme vydržať a správne naplniť, aby naše vnútorné premeny mohli priniesť pre zem a nás ten krásny prerod, hĺbku, lásku a múdrosť. Prežívame bolestné obdobie. V ňom ako verný priateľ stojí pri nás homeopatia.

Chcela by som vám predstaviť pár homeopatických liekov, aby ste si ich v prípade potreby mohli predpísať aj sami. Sú to homeopatiká, o ktorých si myslím, že by mohli byť najviac potrebné, aby sa zmeny, ktoré prežívame či ktoré nás čakajú, zvládli ľahšie. Pretože ak sú telo alebo duša zranené, tak aj náš duchovný vývoj je ťažší, niekedy

skoro až nemožný. Homeopatiká sa môžu predpisovať na hlboké problémy, čo dokáže väčšinou len profesionálny konštitučný homeopat. Dajú sa však úspešne používať aj na rozmanité akútne stavy, choroby a situácie. To môžete robiť aj vy. Preto vám chcem lieky opísať tak, aby ste si ich všetci vedeli ľahko predpísať.

Arnica montana

Prvý skvelý liek, ktorý by mal byť v každej lekárnici či kabelke, je **Arnica montana 30 CH**. Je to liek hlavne na zranené telo. Môžete ho použiť pri každom úraze. Dajte si ho v potencii 30 CH, buď len jednorázovo, alebo, ak je to potrebné, aj opakovane, napríklad 1 – 3-krát denne po dobu týždňa. Samozrejme, vždy sa môžete poradiť aj s praktizujúcim homeopatom.

Kontaktovala ma 21-ročná študentka vysokej školy. Už pol roka ju trápili celodenné

kruté migrenózne bolesti hlavy. Vznikli po tom, čo spadla dozadu na zľadovatenej chodník a udrala si hlavu. Na vyšetreniach, ktoré podstúpila, jej nezistili nič. V podstate bola zdravá. Od lekárov dostala na bolesť postupne kombinácie tých najsilnejších liekov. Tie však vôbec nepomáhali. Kvôli bolestiam nebola schopná študovať. Štúdiom na vysokej škole musela nakoniec úplne prerušiť. Bola zúfalá. Nielenže pociťovala príšerné bolesti hlavy, ale nakoľko u nej konvenčné lieky neúčinkovali, pred sebou nemala žiadnu víziu budúcnosti. Čítala sa, akoby jej život skončil.

Premýšľala som, ako na tento prípad: buď odoberiem všetky príznaky (ako a kde ju hlava bolí, čo jej stav zlepšuje, čo zhoršuje, aké sú jej mentálne symptómy atď.), alebo... Rozhodla som sa pre druhú možnosť – vyskúšať najprv to, čo v homeopatii nazývame etiologický predpis, teda podať liek podľa príčiny, ktorá vyvolala chorobu.

Dala som jej liek **Arnica montana** vo vysokej potencii, pretože je to prvý liek, na ktorý myslíme pri každom úraze. Bolesti sa takmer okamžite zmiernili a do troch dní úplne ustúpili. Po pol roku utrpenia sa stal zázrak! O dva týždne na to dievčina opäť nastúpila do školy a vrátila sa do života. Bola veľmi šťastná a nikdy by si nepomyslela, že jej tento ťažký problém dá tak veľa do života. Začala sa totiž inak pozeráť na svet, viac si váží všetko, čo má, a prístupovať k životu hlbšie a s pokorou.

Arnica montana je výborný liek aj na pocit dolámaného tela, ktorý môže vzniknúť po nejakej námahe alebo športovom výkone. Človek sa cíti „dobitý“, všetko ho bolí. Je to aj výborný liek po operácii. Telo sa rýchlejšie zotaví. Pôsobí aj preventívne proti hnisaniu. Užite jednu globulku **Arnica montana 30 CH** pod jazyk deň pred operáciou. Ďalšiu dávku si dajte hneď po operácii a užívajte v prvý deň každú hodinu po jednej globulke, neskôr 1 – 3-krát denne, kým to bude potrebné. Väčšinou stačí tento liek užívať 1 až 3 dni. Rovnako si neviem predstaviť ist' bez Arniky k zubárovi. Je to výborný liek na bolesť a zranenie po vytrnutí zuba.

Žena mala problémy so zubami. Musela ísť na extrakciu (vytrhnutie) zuba, ktorý sa už nedal zachrániť. Stomatológ ju vypravádzal so slovami, aby si prikládala ľad na lice a užila aj liek proti bolesti, keď bude treba. No ona bola pripravená vyskúšať homeopatiu. Preto si dala homeopatikum, ktoré som jej odporúčala. Do strpnutých úst si vložila globulku **Arnica montana 200 CH** a šla domov. Tam ju čakalo choré dieťa. Pretože bol lockdown, nemohla k nemu prísť babička a manžel musel odísť do práce. So synom sa dohodla, že kým jej bude účinkovať anestézia, budú sa spolu hrať, ale potom si bude musieť aspoň trochu oddýchnuť, lebo ju to bude silno bolieť. Už to niekoľkokrát zažila, takže vedela, čo môže čakať.

Medzitým užívala v dvojhodinových intervaloch Arnicu, ale už v potencii 30 CH. Podvečer ju našiel manžel spokojnú, ako sa hrá so synom. Prekvapená mu povedala, že zubár musel zrejme použiť nejakú silnú anestéziu, lebo stále necíti žiadnu bolesť. Rana ju do večera vôbec nebolela, ani na druhý deň. Nevznikol žiadny opuch ani zápal. Naopak, rana sa krásne a rýchlo zahojila. Dnes už vie, že tento priebeh súvisel nie s anestéziou, ale s homeopatikom. Odvtedy tento postup s úspechom zopakovala už niekoľkokrát.

Arnica montana má schopnosť vyliečiť mierne opuchy, vstrebať modriny a znižuje aj odstraňuje bolestivosť po udretí a zranení. Posilňuje svaly, preto má schopnosť odstrániť svalovú horúčku. Človek sa cíti ako dobitý. Všetko ho bolí. Môže byť

podráždený a nechce odpovedať na otázky o svojom stave. Väčšinou povie, že mu nie je ve. V posteli si nevie nájsť vhodnú polohu, lebo sa mu zdá, že je veľmi tvrdá. Taký stav sa niekedy vyskytuje aj pri chrípke. V takom prípade pomôže podanie homeopatika **Arnica**.

Ignatia amara

Výborným liekom na zranenú dušu je **Ignatia amara**. Liek je vhodný pri smútku po ťažkej strate alebo sklamaní.

Prišla ku mne na vyšetrenie veľmi zničená a smutná žena so svojím 3,5-ročným dieťaťom. Mladá matka pred tromi mesiacmi pochovala svoju matku, ktorá bola jej najlepšia priateľka a veľmi jej pomáhala aj s dieťaťom. Dieťa malo veľmi rado babičku, ktorá zomrela po niekoľkoročnom boji s ťažkým ochorením. Posledné dva mesiace pred smrťou bola nevládna a bývalo jej veľmi zle. Babka zomierala u nich doma a mama sa o ňu musela starať sama. Dieťa nevedelo, že babička zomrela, tak sa na ňu niekedy pýtalo, kedy príde. Bolo veľmi milé, komunikatívne, mama o ňom povedala, že „ústa sa mu zavrú, až keď zaspí“. Komentovalo všetko, čo zažilo, vedelo vnímať súvislosti a na svoj vek bolo dosť vyspelé, dokonca rozprávalo mamke príbehy. Nemalo sirodenčov a mama mu venovala všetku pozornosť.

Problém, s ktorým prišli, bolo kakanie. Dieťa malo stále plienky a ešte sa nepýtalo na nočník. Co bolo najhoršie, snažilo sa stolicu zadržať. Prvé tri dni nemalo problém, potom začalo mať nutkanie na stolicu. Zabraňovalo tomu tak, že stolicu do seba vtáhalo a bolestivo nariekalo.

Opakovalo sa to každých päť minút, až pokiaľ sa nevyprázdnilo, čo niekedy trvalo aj dva dni. Mama predpokladala, že ešte mu nie je jasné, že potrebu má robiť do nočníka. Bola z toho zúfalá. Podľa mojich skúseností malé deti

zhruba do piatich rokov nevedia spracovať psychické problémy, a to sa často prejavuje rôznymi zábrami v súvislosti s veľkou potrebou.

Stolica je niečo hnusné, smradlavé, čo z človeka vychádza. Dieťa to môže vzťahovať na seba, že ono samo je hnusné. Mala som už trojročného pacienta, ktorý kakal len do rohu obývačky, druhého 4,5-ročného, ktorý kakal len do plienky, a ďalšieho, ktorý sa bál kakat, lebo jeho stolica sa stratí v kanalizácii. Príčiny tohto správania však môžu byť rôzne.

Toto dieťa bolo na svoj vek vyspelé. Preto nebolo pravdepodobné, že by nerozumelo tomu, že má kakat do nočníka, ako predpokladala jeho mama. Videla som tam však vzťah so situáciou, ktorú mama preživala. Dokonca mi povedala, že babka mala veľmi páchnuce výlučky, z ktorých sa jej dvíhal žalúdok. Bolo možné, že dieťa nechcelo mame pridávať svoj zápach, a preto sa podvedome pokúšalo vtiahnúť stolicu do seba. Snažilo sa pomocť mamke niesť jej žiaľ. A tak som dala dieťaťu na túto situáciu liek **Ignatia amara**, ktorý dokáže odstrániť smútok aj na nevedomej úrovni. Na tretí deň mi mama napísala mail, že po druhého dávke sa stalo niečo zvláštne. Hodinu po podaní prišlo dieťa za ňou a

Slovenská akadémia klasickej homeopatie

ŠTVORROČNÉ ŠTÚDIUM A POLROČNÉ KURZY, AJ ONLINE v 11 mestách na Slovensku

Vyliečte si sami bežné ochorenia v pohodlí domova, rýchlo a bez chemických liekov. Získajte priateľov, ktorí tiež hľadajú novú cestu. Kurzy sú raz mesačne počas vikendu.

www.akademiahomeopatie.sk
info@akademiahomeopatie.sk

	BRATISLAVA – Ing. Soňa Koyšová • www.misiahhomeopatia.sk
	KOŠICE – prednáša Dr. Jana Kolenová • www.homeopat-kurzysk
	N. ZÁMKY a LEVOČA – Mgr. Silvia Trojanová • www.homeopatia4u.com
	B. BYSTRICA a TURČ. TEPLICE – Ing. Adriana Béréšová • www.nashhomeopatia.sk
	ZILINA – Dr. Irena Peňa • www.curasana.sk
	KOŠICE – Mgr. Janette Bakajsová • www.ahomeopatia.sk
	L. MIKULÁŠ – Ing. Jana Kováčová • www.homeoprekazdeho.sk
	PREŠOV – prednáša Olga Kancirová • www.homeopatiaok.sk
	NITRA – Mgr. Dagmar Ferencziová • www.ferencziovaa.sk
	HUMENNÉ – Ing. Adriana Karšková • www.homeopathumenne.sk
	HUMENNE – Drahomíra Čamajová • www.homeopatiahumenne.sk