

# Crohnova choroba



Dr. Jana Kolenová,  
SAKHom.

- certifikovaná klasická homeopatka s praxou v Košiciach.

Pacientov má z celého Slovenska, zväčša celé rodiny. Je členkou Slovenskej komory homeopatov. Je riaditeľkou a hlavnou lektorkou Školy akútnej homeopatie (ŠAH), ktorá ponúka homeopatické kurzy pre širokú verejnosť.

Najobľúbenejší je polročný základný kurz Domáca homeopatia I., ktorý organizuje od roku 2008.

[www.homeopat-kurzy.sk](http://www.homeopat-kurzy.sk)

Iba tí, ktorí ju majú, vedia posúditi, aké je to nepríjemné ochorenie, spôsobujúce zníženie kvality života. Choroba sa prejavuje striedaním období vzplanutia s obdobiami, kedy je pacient bez tăžkosti. Počas vzplanutia mávajú pacienti bolesti brucha, dlhotrvajúce hnačky, teploty, citia sa viac unavení a chudnú. Môže sa objavíť vracanie, kŕče, zástava plynov, zápcha a zriedka aj krv v stolici.

Po stanovení diagnózy nasleduje liečba liekmi, ktoré potláčajú prehnanú odpoved' imunitného systému na črevné baktérie. Často sú to kortikoidy. V súčasnosti dostupnými liekmi je možné túto zápalovú reakciu len utlmit' a držať pod kontrolou,



## Natrum muriaticum

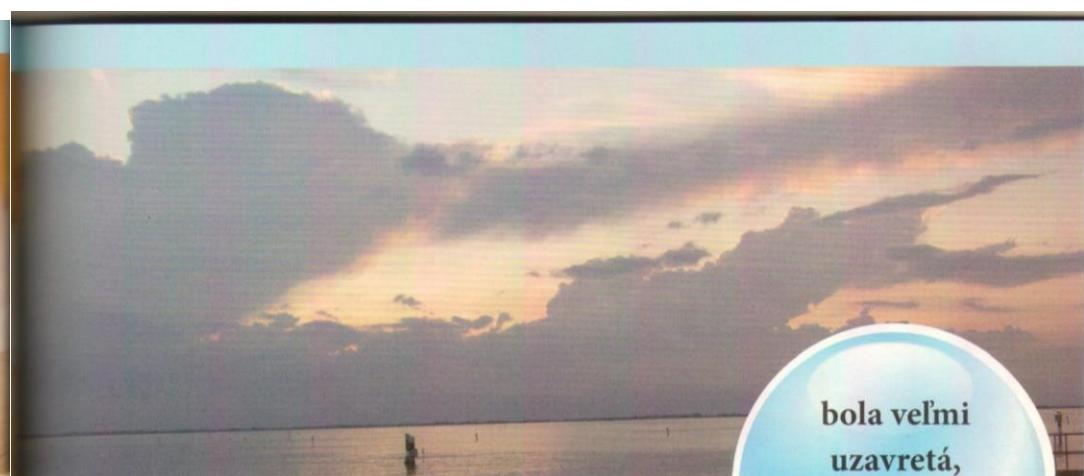
Crohnova choroba je stav, ktorý spôsobuje zápal (opuch a bolest) v stene tráviacej sústavy. Postihnutá môže byť ktorokoľvek časť tráviacej rúry. Asi u tretiny pacientov je postihnuté len hrubé črevo, u približne tretiny len tenké črevo a asi u tretiny hrubé aj tenké črevo.

ale ochorenie nie je možné definitívne vyliečiť. Niekoľko je potrebný chirurgický zárok, ktorý podstúpi zhruba polovica pacientov. Žiaľ, ani to nezaručuje vyliečenie. Výskyt ochorenia stúpa a postihuje prevažne mladých ľudí medzi dvadsiatym a tridsiatym rokom života, v posledných rokoch sa však čoraz častejšie vyskytuje aj u detí a starších ľudí. Priečina vzniku nie je známa, ale podieľa sa na nej kombinácia viacerých faktorov tak dedičných, ako aj faktorov prostredia. Uvažuje sa o škodlivom vplyve stravy s nadbytkom rafinovaných cukrov. Podobný efekt má časté užívanie antibiotik. Akútné zhorenie či nové vzplanutie choroby spôsobuje fajčenie, užívanie nesteroidných antireumatik a hormonálna antikoncepcia.

### pred tromi rokmi mala dve operácie

### Príbeh

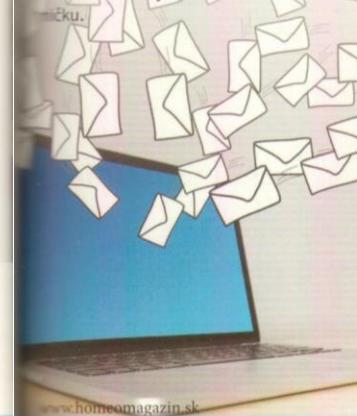
Na vyšetrenie prišla 32-ročná žena. Už osem rokov mala diagnostikovanú Crohnovu chorobu, ktorá sa u nej v súčasnosti manifestovala častými hnačkami, pozostávajúcimi zo štyroch až šiestich hnačkovitých stoličiek denne. Okrem toho pocitovala veľmi bolestivé nafúknutie, hlavne po jedle. Pred tromi rokmi mala dve operácie. Pri prvej jej odstránilí zrasty na čreve a pri druhej operácii jej vzali 40 cm tenkého čreva. Brala kortikoidy, ktoré sama vysadiala, lebo mala pocit, že jej nepomáhal, len zhoršovali stav. Hnačky mávala od detstva. Žena bola štíhla, pekná. Pôsobila odtažitým dojmom a vyžarovala z nej smútok. Sama o sebe hovorila, že je introvert. Nevie nadviazať vzťah s inými ľuďmi, čo jej je ľúto, lebo by veľmi chcela kamarátku. Je vydáta do iného mesta a cíti sa dosť osamelo. V manželstve má problémy, pretože je veľmi uzavretá. Keď sa chcu s manželom porozprávať, radšej si pišu maily. Jej sa lepšie komunikuje mailom ako priamo. Zaujímavé pri tom bolo, že keď pisala maily, bolí veľmi milé, jemné. Akoby to písala iný človek. Sama som od nej dostala



### nevie nadviazať vzťah s inými ľuďmi

veľmi pekný mail.  
Keď mala necelý rok, zomrela jej mama. Šteč sa do roka oženil, lebo chcel pre ňu novú matku. Macocha bola jediná matka, ktorú si pamätá. Nerozumejú si však a myslí si, že jej biologická mama by bola určite omnoho lepšia. Aj sa hnevá na svoju matku, prečo ju opustila. Vie, že mama za ňou nemohla, ale nevie sa prestať hneváť a smútiť za ňou.

Viac má rada slané jedlá ako sladké, ktoré skoro vôbec neje. Ako malá olizovala soličku.



### Analýza

Dôležité v tomto prípade pre mňa bolo, že stále smútila za vlastnou mamou a aj sa na ňu hnevala, a to že nemala dobrý vzťah s macochou. Okrem toho bola veľmi uzavretá, ale aj jemná a milá v mailovej komunikácii. Preto som vybraľa liek Natrum muriaticum 30 CH.

### Pređpis

Natrum muriaticum - kuchynská soľ - je veľký polychrest. Ľudia, ktorí potrebujú tento liek, sú veľmi citliví a jemní. Sú introverti a veľmi vážni. Ak sú zranení alebo sa v ich živote objavi strata, dostávajú sa do dlhého obdobia smútku.

### stále smútila za vlastnou mamou a aj sa na ňu hnevala, nemala dobrý vzťah s macochou

bola veľmi  
uzavretá,  
ale aj jemná  
a milá

### Kontrola

O 6 týždňov mi povedala, že plakala celý mesiac. Až posledné dva týždne už neplača a je šťastnejšia. Dokonca sa s manželom porozprávali a veľmi to uvoľnilo ich vzťah. Nemá žiadne nafukovanie a bolesti. Riedka stolica sa zredukovala na jednu denne, ale niekedy má už aj normálne formovanú stolicu.

Dnes, po siedmich rokoch homeopatickej liečby, sa má dobre, aj keď je ešte stále trochu uzavretá, ale nie až tak veľmi. Našla si aj kamarátky. Príznaky Crohnovej choroby nemá. Len pred tromi rokmi sa začala opäť ozývať, lebo mala problémy v manželstve. Ale zopakovala si niekoľko dávok Natrum muriaticum a opäť sa to dalo do poriadku.

Každé dietá či dospelý  
je jedinečný svojim prejavom  
a napriek podobnosti  
s opisovanými prípadmi  
môže potrebovať  
iné homeopatikum.