

prípád

detox vakcín

# Úzkostná porucha



Dr. Jana Kolenová,  
SAKHom.

- certifikovaná klasická homeopatka s praxou v Košiciach.

Pacientov má z celého Slovenska, zväčša celé rodiny. Je členkou Slovenskej komory homeopatov. Je riaditeľkou a hlavnou lektorkou Školy akútnej homeopatie (ŠAH), ktorá ponúka homeopatické kurzy pre širokú verejnosť.

Najobľúbenejší je polročný základný kurz Domáca homeopatia I, ktorý organizuje od roku 2008.

[www.homeopat-kurzy.sk](http://www.homeopat-kurzy.sk)



Očkovanie je teraz v našej covid dobe, dosť často spomínaná téma. Téma, ktorá rozdeľuje ľudí, dokonca v niektorých prípadoch aj rodiny, na dva tábory. Jedni v ňom vidia záchranu alebo aspoň miernejší priebeh hrozného ochorenia. A druhí vidia viac poškodenia, masívny rozvoj chorôb, dokonca aj s fatálnymi následkami. Obidve strany majú svoje argumenty a svoje vlastné skúsenosti. Tak kde je pravda? Kto na to vie pravdivo odpovedať?

Pre nás homeopatov očkovanie bola už roky kontroverzná záležitosť, lebo sme mnohokrát videli po ňom rozvoj chorôb, alergií a poškodení u dieťaťa. Ale očkovanie v minulosti sa týkalo viac-menej hlavne maličkých detí, preto to nebolo tak jednoduché odhaliť, čo zapríčinilo rozvoj problémov. Ale teraz je to iné. Začali sa očkovat dospelí ľudia a tí mnoho krát vedia popísať, aké problémy nastali po vakcinácii, aj keď v mnohých situáciách to bolo spochybnené odborníkmi. Takže niektorí uverili, že odborníci majú pravdu a že to oni sami vnímali nesprávne. No teraz nie je dôležité určovať, ktorá strana má pravdu. Z istého uhlu pohľadu, každý má právo na svoj názor, na svoju pravdu, pokiaľ ňou neublíži iným.

V problematike očkovania homeopatia pozná jedno riešenie ako vyliečiť poškodenia ním vzniknuté. Aj keď sa vždy nemôže na sto percent zaručiť, že táto metóda vyliečí úplne všetko, ale určite vie aspoň zlepšiť kvalitu života. A aj to je veľká nádej do života a to hlavne, ak už vznikol nejaký problém. Vďaka tejto metóde, v ktorej sa berú homeopatické lieky pripravené z vakcín v štyroch rôznych potenciách sa podarilo homeopatom vyliečiť už mnoho chorôb a problémov, ktoré klienti popisovali, že sa začali rozvíjať po vakcinácii. Ale pri tejto novej „modernej“ vakcíne na Covid sme mali pochybnosti, či náš starý odočkovací postup bude tiež účinný.

prestala chodiť von,  
mala strach,  
že sa to zopakuje

19-ročná študentka zo zahraničia mala online vyšetrenie v decembri 2022. Jej problém začal v júni 2022 na cintoríne, kde išli položiť urnu starého otca. Mála s ním dobrý vzťah a zomrel náhle, aj keď už nebol najmladší. Urnu išla položiť na hrob s mamou a s o 5 rokov mladšou sestrou. Keď šli so sestrou napustiť vodu do vázy, zrazu mala veľmi čudný pocit. Úplne zbledla, vyzerala vraj ako mŕtvola a odpadla. Odtvdy sa prepadla do úzkostnej poruchy a začala mať veľký strach, že sa to zopakuje. Preto prestala chodiť von, lebo mala hrozný strach, že jej nikto nepomôže, ak by sa to stalo. Nechodila do obchodov, ale ani do školy. Bola v matúrnom ročníku, ale nevedela sa prinútiť ísť do školy. Dokázala ísť len na krátku prechádzku so psom a len s priateľom. No išla vždy len tou istou cestou. Inak nemoh-

la vôbec vyjsť z domu, pretože jej hneď zovrelo hrdlo, začalo búšiť srdce, a ak ju do niečoho tlačili, tak sa jej zahmlievalo aj pred očami, rozbolelo ju brucho a začala sa triasť. Bola z toho veľmi nešťastná, hnevala sa na seba, ale nevedela si s tým poradiť. Psychiatrické lieky nechcela brať.

Jej rodičia sa rozviedli pred 10 rokmi, lebo otec je alkoholik a nevychádzajú ani teraz spolu dobre. Bola veľmi šťastná, že sa rodičia rozviedli. Ale mama tiež popijala, až sa z nej stala alkoholička. Zhruba pred 4 rokmi mama začali zlyhávať orgány a hrozila jej cirhóza pečene a mala zápal pankreasu. Dostala sa do nemocnice a tam jej povedali, že musí ísť na odvykaciu kúru, ak chce prežiť. Mama si povedala, že to zvládne sama. A zvládla. Už cca 2 roky nepije a dnes cíti dokonca k alkoholu odpor. Dcéra je veľmi hrdá na mamku, ktorá je teraz pre ňu veľkou oporou. Pred zhruba 2 - 3 rokmi, v čase, keď mala na starosti mladšiu sestru aj celú domácnosť namiesto mamy, mávala nočné mory. Pomáhala jej, že si pravidelne volala so starým otcom. Býval ďaleko od nich, takže ich navštevoval zriedka, ale často spolu telefonovali. Nahrádzal jej otca, keďže so svojim otcom mala zlý vzťah. Preto ju náhla smrť starého otca veľmi zasiahla. Keď o ňom hovorila, rozplakala sa. Inak je veľmi milá, starostlivá, poriadkumilovná. V byte upratuje hlavne ona. Vie sa aj dosť nazlostiť a vybuchnúť, ale potom ju to veľmi mrzí. Keď je doma, cíti sa v bezpečí a má sa dobre. Nevidieť, že by mala nejaký problém. Zhruba 1 - 2 mesiace pred vypuknutím úzkostnej poruchy bola druhýkrát zaočkovaná proti covidu.

1-2 mesiace  
pred vypuknutím  
úzkostnej poruchy,  
bola druhý raz zaočkovaná  
proti covidu

## Analýza a predpis

Dostala odo mňa postupne dva lieky. Prvý jej nespravil nič. A druhý ju čiastočne zlepšoval, len to nešlo do hĺbky. Tak som sa rozhodla ju detoxikovať od covid vakcinácie. Nevedela som, či aj na túto očkovaciu látku náš homeopatický postup zaberie, ale chcela som to skúsiť. Dostala homeopatický liek pripravený z vakcín,

cyklus sa opakuje,  
kým sa objavujú  
nejaké zhoršenia, po  
ktorých nasledujú  
zlepšenia

ktorou bola zaočkovaná, v potencii 10 M, 1 M, 200 CH a 30 CH. Je to týždňový cyklus, ktorý sa opakuje, kým sa objavujú nejaké zhoršenia, po ktorých nasledujú zlepšenia, alebo kým nevymiznú všetky problémy spôsobené vakcinou.

## Kontrola

Po 3 - 4 cykloch sa mi ozvala mailom: „Píšem Vám ohľadom prebiehajúcej liečby, odkedy užívam vakcínu. Najskôr som pociťovala rôzne výkyvy nálad, ale teraz mám pocit, že je to na dobrej ceste. Cítim sa lepšie a dokonca som včera bola na menšej prechádzke.“  
Môj predpis: Pokračovať ďalej v liečbe podľa predpisu.

Kontrola o ďalšie 2 mesiace: Napísala mi: „Od nedele mám také zvláštne sny, akože robím normálne veci, ktoré som robila predtým. Z nedele na pondelok sa mi zdal sen, že som sa so svojim starým ‚ja‘ rozlúčila a zamkla som ho za mreže. Aj som to nakreslila a obrázok Vám posielam (viď obrázok). V pondelok som mala celý deň veľmi dobrú náladu. Ale v utorok som vza-

la ďalšiu dávku homeopatiky podľa rozpisu a to v potencii 10M a o pol hodinu potom som začala mať úplne zlé stavy. Neustále ma bolela hlava a bolo mi zle. Proste akoby som mala umrieť. Úprimne neviem, čo to má znamenať.“

Môj predpis: Hneď som jej volala, aby som upravila dávkovanie. Dostala inštrukcie, nech nepokračuje v pravidelnom dávkovaní lieku. Teraz nech čaká, kým to zhoršenie neprejde, a potom ak nastane opäť zlepšenie, nech si nedáva ďalšiu potenciu, teda dávku lieku, ale nech mi zavola. No určite nech sa mi ozve najneskôr o 6 týždňov. Samozrejme, ak bude potrebné, môže ma kontaktovať kedykoľvek.

Kontrola o ďalšie 2 mesiace: Dostala som mail. „Cítim sa dobre, všetko vyzerá, že je na tej najlepšej ceste. Zvládam chodiť do obchodu, na prechádzky, do školy. Taktiež som si zaradila novú self-care rutinu. Dávam si starostlivosť, ktorú som si nikdy nedávala. Taktiež pravidelne cvičím a jem vyvážené jedlá. Došlo mi, že na názore, čo si o mne druhí myslia, mi už nezáleží. Pripadá mi ako nový človek. Vždy som dávala všetko možné na prvé miesto, ale na prvom mieste musím byť ja. To, že som urobila taký pokrok, neznamená, že som už v ciele. Vždy je na čom pracovať, a preto sa nevzdávam a budem bojovať ďalej. Homeopatia už neberiem odtvdy, ako sme si volali. Nepotrebovala som ich už. Ďakujem Vám za všetko, pretože ste mi naozaj veľmi pomohli.“

Pre homeopata sú to slová, pre ktoré sa oplatí namáhať. Dať opäť nový život mladému človeku, ktorý sa vracia do života, a v ešte lepšej a silnejšej verzii seba samého, je úžasná satisfakcia každého môjho prekonávania sa a učenia sa náročnej homeopatie. Vtedy si poviem, že všetko, čo som homeopatii musela, ale aj chcela dať, aby som mohla pomôcť tej dievčine, stálo za to.

Okrem toho sa nám potvrdilo, že aj na nové vakcíny, ktoré nám zasahujú do DNA, platia naše staré postupy odličovania poškodení vakcináciou. A to je úžasná nádej pre nás všetkých. Som veľmi šťastná a vďaka tomu, že mi homeopatia vošla do života, a tak som ju mohla spoznať do hĺbky. Preto teraz viem, že sa o jej účinnosť môžem oprieť. A ak mi nezaberá, tak stačí len ďalej hľadať a pátrať. Vždy sa oplatí nevzdávať sa.